

*Совет по питанию
Творит и 49
Фрагменты и 4 в 24.12.2025*

МЕНЮ

Ясли 12 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
БУТЕРБРОД С СЫРОМ 20 КАША ГРЕЧЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 130 КАКАО С МОЛОКОМ 150	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 20 КАША ОВСЯНАЯ "ТЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 130 КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	ОМЛЕТ С МОРКОВЬЮ 130 ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ 150/12 АПЕЛЬСИН 95 ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 15	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 20 КАША ПШЕНЧАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 130 ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ 150/12	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 20 КАША "ДРУЖБА" 130 ЧАЙ С МОЛОКОМ 150 ЙОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ 2,5 % ЖИРНОСТИ 125	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 20 "ТЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 130 КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150 АПЕЛЬСИН 95	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 20 КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 130 КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150 ЙОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ 125	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый ОТВАРНОЙ 10 ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 130 ЧАЙ С САХАРОМ 150 ГРУША 95 ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 15	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 20 КАША ПШЕНЧАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 130 КАКАО С МОЛОКОМ 150 ЯБЛОКО 95	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 20 МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ 130 ЧАЙ С МОЛОКОМ 150 АПЕЛЬСИН 95
ЙОГУРТ 2,5 % ЖИРНОСТИ ФРУКТОВЫЙ ПИТЬЕВОЙ 180	КЕФИР 2,5 % ЖИРНОСТИ 170	ЙОГУРТ 2,5 % ЖИРНОСТИ ФРУКТОВЫЙ ПИТЬЕВОЙ 180	КЕФИР 2,5 % ЖИРНОСТИ 170	СОК 150	ЙОГУРТ 2,5 % ЖИРНОСТИ ФРУКТОВЫЙ ПИТЬЕВОЙ 180	СОК 150	РЯЖЕНА 2,5 % ЖИРНОСТИ 180	КЕФИР 2,5 % ЖИРНОСТИ 150	ЙОГУРТ 2,5 % ЖИРНОСТИ ФРУКТОВЫЙ ПИТЬЕВОЙ 180
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ ЗЕЛЕНый 30	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ И СЫРА С РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ 30	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ 40	СЕЛЬДЬ С СВЕЖИМИ СВЕКЛА С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ 20/20	ОГУРЕЦ СОЛЕНый ПОРЦИОНный 40	САЛАТ ИЗ СОЛЕНых ОГУРЦОВ С ЛУКОМ ЗЕЛЕНый 40	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 40	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ СО СЛАДКИМ ПЕРЕЦем 40	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 40	СЕЛЬДЬ С КАРТОФЕЛЕМ И МАСЛОМ 40
БУЛЬОН С ЯЙЛОМ ГРЕЧКАМИ, КУРОМ, ЗЕЛЕНый ПЕТРУШКИ И ЗЕЛЕНый ПЕТРУШКИ 150/20/10	СУП КАРТОФЕЛЬный С МАКАРОНЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ, ПТИЦЕЙ И ЗЕЛЕНый ПЕТРУШКИ 150/10/1	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ 150/10/5	СУП КАРТОФЕЛЬный С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ С ЗЕЛЕНый ПЕТРУШКИ 150/20	БОРЩ С КАПУСТой И ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ ЗЕЛЕНый ПЕТРУШКИ 150/10/5	СУП КАРТОФЕЛЬный С ГОРОХОМ И ГРЕЧКАМИ ЗЕЛЕНый ПЕТРУШКИ 150/25/1	СУП КАРТОФЕЛЬный С РЫБНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 150/30	БОРЩ С КАПУСТой И ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ 150/10/5	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ГОВЯДИНОЙ СО СМЕТАНОЙ ЗЕЛЕНый ПЕТРУШКИ 150/20/5	РАССОЛЬНИК С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ ЗЕЛЕНый ПЕТРУШКИ 150/15/5
ШНЦЕЛЬ РЫБЕный ЗАПЕЧЕный 50	ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ 180	ФРИКАДЕЛКИ ИЗ МЯСНЫХ В СОУСЕ 50/20	КОТЛЕТЫ РУБЛЕНные 50	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ 160	ПУДИНГ ИЗ ПЕЧЕНИ С МОРКОВЬЮ 80	СУФЛЕ КУРИНОЕ 50	ЗРАЗЫ РУБЛЕНные 60	КОТЛЕТЫ РЫБные ЛЮБИТЕЛЬские 50	ФРИКАДЕЛКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ПАРОВые) 50
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬное С МОРКОВЬЮ 110	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 150	КАША ГРЕЧЕВАЯ ВЯЗКАЯ 110	КАРТОФЕЛЬ (КАЗУЛКИ В СЕЗОН) С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 110	КИСЕЛЬ ИЗ КУРАТИ 150	РАГУ ОВОЩНОЕ 110	ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ 120	КАРТОФЕЛЬ В МОЛОКЕ 110	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 130	**КАПУСТА ЦВЕТНАЯ ОТВАРНАЯ С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ 110
КОМПОТ ИЗ КУРАТИ 150	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧный ОБОГАЩЕНный 15	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 150	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК 20	БАТОН ОБОГАЩЕНный 25	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ГРУШ 150	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 150	СОК 150	КИСЕЛЬ ИЗ ВАРЕНЬЯ 150	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 150
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧный ОБОГАЩЕНный 25	БАТОН ОБОГАЩЕНный 20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧный ОБОГАЩЕНный 15	БАТОН ОБОГАЩЕНный 20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧный ОБОГАЩЕНный 15	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧный ОБОГАЩЕНный 15	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧный ОБОГАЩЕНный 25	БАТОН ОБОГАЩЕНный 20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧный ОБОГАЩЕНный 20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧный ОБОГАЩЕНный 25
БАТОН ОБОГАЩЕНный 20	БАТОН ОБОГАЩЕНный 20	БАТОН ОБОГАЩЕНный 25	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧный ОБОГАЩЕНный 15	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧный ОБОГАЩЕНный 15	БАТОН ОБОГАЩЕНный 15	БАТОН ОБОГАЩЕНный 15	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧный ОБОГАЩЕНный 15	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧный ОБОГАЩЕНный 20	БАТОН ОБОГАЩЕНный 20
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 130	ЯЙЛО ВАРЕНОЕ 20	ПУДИНГ РЫБЕный ЗАПЕЧЕный 60	ПЕРЕЦ СЛАДкий 40	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 30	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 40	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ 30	РЫБА ПРИПУЩЕНная 60	ЯЙЛО ВАРЕНОЕ 20	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 40
СОУС ЯБЛОЧный 30	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВые 160	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬное 110	ЗРАЗЫ РЫБные С ЯЙЛАМИ 50	БИТОЧКИ ПАРОВые 60	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 160	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 130	ПЮРЕ ИЗ ОВОЩЕЙ 110	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВые 160	ОМЛЕТ С ЗЕЛЕНым ГОРОШКОМ 130
СОК 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	СОК 150	КАРТОФЕЛЬ В МОЛОКЕ С ОВОЩАМИ 110	МАКАРОНЫ ОТВАРные С ОВОЩАМИ 110	ЧАЙ С САХАРОМ 150	МОЛОКО КИТАЙНОЕ 2,5 % ЖИРНОСТИ 180	ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ 150/12	КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ 150	ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ 150/12
БАТОН ОБОГАЩЕНный 20	ИНДИВИДУАЛЬная УПАКОВКА 2,5 % ЖИРНОСТИ 125	ПИРОЖОК ПЕЧЕный С КАПУСТой 40	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧный ОБОГАЩЕНный 15	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧный ОБОГАЩЕНный 15	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧный ОБОГАЩЕНный 15	БАТОН ОБОГАЩЕНный 15	БУЛОЧКА МОЛОЧная "ТВЕРДОЖАР" 40	КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ 150	СЛОБОА ОБЫКНОВЕНная 40
БАТОН ОБОГАЩЕНный 20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧный ОБОГАЩЕНный 15	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧный ОБОГАЩЕНный 15	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧный ОБОГАЩЕНный 15	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧный ОБОГАЩЕНный 15	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧный ОБОГАЩЕНный 20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧный ОБОГАЩЕНный 20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧный ОБОГАЩЕНный 20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧный ОБОГАЩЕНный 20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧный ОБОГАЩЕНный 20

*** В связи с тем, что блюда, шпательная капуста являются сезонными продуктами, в блюде с указанной группой продовольственного сырья внесены изменения в соответствии с рекомендациями по замене продуктов с учетом пищевой ценности (СП 2.1.7.4.3590-20). (Приложение 1)