

*Совет по питанию
ГБОУ дошколяг сэд №49
Протокол от 24.12.2025*

МЕНЮ

Сад 12 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
БУТЕРБРОД С СЫРОМ 30 КАША ЖЕЛКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ГРЕЧЕВОЙ КРУПЫ 150 ЧАЙ С САХАРОМ 180 БАНАН СВЕЖИЙ 100	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 30 КАША ОВсяная ТЕРКУЛЕС ЖЕЛКАЯ 130 КОФЕЯНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200 АПЕЛЬСИН СВЕЖИЙ 100 ИЮГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30 ОМЛЕТ СО СЛАДКИМ ПЕРЦЕМ 200 ЧАЙ С ЛЯМОНОМ 193/7 ИЮГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 30 КАША ЖЕЛКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ЯЧМЕВОЙ КРУПЫ 130 ЧАЙ С МОЛОКОМ 200 ИЮГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 30 КАША ПШЕНЧАЯ МОЛОЧНАЯ ЖЕЛКАЯ КУРАТНОЙ 150 ЧАЙ С САХАРОМ 180 ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 100	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 30 КАША ВЯЗАЯ МОЛОЧНАЯ ОБСЯНКА С КУРАТНОЙ 150 КОФЕЯНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200 АПЕЛЬСИН СВЕЖИЙ 100	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 30 КАША РИСОВАЯ ЖЕЛКАЯ 130 КОФЕЯНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200 МАНДАРИН СВЕЖИЙ 100	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30 ОМЛЕТ С ЗЕЛЕНЬЮ ГОРОШКОВОМ 200 ЧАЙ С ЛЯМОНОМ 193/7 ГРУША СВЕЖАЯ 100	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 30 КАША ПШЕНЧАЯ С ТЫКВОЙ 150 КАКАО С МОЛОКОМ 180 ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 100	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 30 КАША ЖЕЛКАЯ 150 КАКАО С МОЛОКОМ 180 МАНДАРИН СВЕЖИЙ 100
Завтрак									
ИЮГУРТ ФРУКТОВЫЙ 2.5% ЖИРНОСТИ ПИТЬЕВОЙ 200	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2.5% ЖИРНОСТИ 200	ИЮГУРТ ФРУКТОВЫЙ 2.5% ЖИРНОСТИ ПИТЬЕВОЙ 200	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2.5% ЖИРНОСТИ 200	КЕФИР 2.5% ЖИРНОСТИ 200	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2.5% ЖИРНОСТИ 200	РЯЖЕНКА 2.5% ЖИРНОСТИ 200	ИЮГУРТ ФРУКТОВЫЙ 2.5% ЖИРНОСТИ ПИТЬЕВОЙ 200	КЕФИР 2.5% ЖИРНОСТИ 200	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2.5% ЖИРНОСТИ 200
Обед									
САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ ЗЕЛЕНЬЮ 50	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ 50	САЛАТ "ЛЕННИК" (ОГУРЦЫ СВЕЖИЕ, ПОМИДОРЫ, ПЕРЦ СЛАДКИЙ, УКРОП, ПЕТРУШКА) 50	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 50	ПЕРЕД СЛАДКИМ (ПОРЦИОННО) 50	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ 50	СЕЛЬДЬ С КАРТОФЕЛЕМ 50	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ 50	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ СЫРОМ 50	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 50
БУЛЬОН С ТРЕХКАМ, КУТОЙ, ЯЙЦОМ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 170/1020	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОНЫМИ ИЗДЕЛИЯ ПИЩЕВЫЕ ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 190/1001	ПИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 180/13/5	БОРЩ СВЕЯРСКИЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 175/15/10	РАССОЛЬНИК С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 180/10/10	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ТРЕХКАМ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 180/20	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 170/30/1	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 170/15/5	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 170/15/5	СВЕКОЛЬНИК С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ УКРОПА 180/8/12
РЫБА ПРИПУЩЕННАЯ С ОВОЩАМИ 70	ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ 220	ФРИКАДЕЛЬКИЙ МЯСНЫЕ В СОУСЕ 70/25	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ 200	КОТЛЕТА РЫБНАЯ ИЗ ГОВЯДИНОЙ 70	ПУДИНГ ИЗ ПЕЧЕНИ С МОРОЖЕНЫМ 80	СУФЛЕ КУРИНОЕ 70	ЗРАЗА РУБЦЕННЫЕ (ИЗ ГОВЯДИНОЙ) 70	КОТЛЕТА РЫБНАЯ ЛЮБИТЕЛЬСКАЯ 70	ВИТТОЧИ ПАРОВЫЕ 70
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРОЖЕНЫМ 130	НАПИТОК ИЗ КУРАТЫ 180	КАША ГРЕЧЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 130	НАПИТОК ИЗ КЛЮКВЫ, ПРОТЕРТОЙ С САХАРОМ 180	КАРТОФЕЛЬ И ОВОЩИ ТУШЕННЫЕ В СОУСЕ 150	***ПЮРЕ ИЗ ОВОЩЕЙ (КАБАЧКИ, ПРИПУЩЕННЫЕ С МОЛОЧНЫМ СОУСОМ В СЕЗОНЕ) 130	ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ 140	МАКАРОНЫ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 150	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130	МАКАРОНЫ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 150
КХСЕЛЬ ИЗ ВАРЕНЬЯ 200	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧЬИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 15	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧЬИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	НАПИТОК ИЗ КЛЮКВЫ, ПРОТЕРТОЙ С САХАРОМ 180	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧЬИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОКА 200	ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ 180/10	КХСЕЛЬ ИЗ ВАРЕНЬЯ 200	ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ 180/10
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧЬИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 35	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 15	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧЬИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧЬИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧЬИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОКА 200	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧЬИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧЬИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧЬИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 25	ТУШЕННЫЙ РЫБНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ 70	ТУШЕННЫЙ МЯСА 70	РУЛЕТ ИЗ РЫБЫ 70	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ 200	КОТЛЕТА РЫБНАЯ 70	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ МОРОЖИ 50	СУФЛЕ РЫБНОЕ 70	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 40	ПЛОД ИЗ ПТИЦЫ 200
СОУС КЛУКОВЕННЫЙ 30	КАРТОФЕЛЬ В МОЛОКЕ 150	***ОВОЩИ ПРИПУЩЕННЫЕ (КАРТОФЕЛЬ (КАБАЧКИ В СЕЗОНЕ) С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ) 135	ПЮРЕ ИЗ ОВОЩЕЙ (КАРТОФЕЛЬ, МОРОЖЕ, РЕПА, КАПУСТА БК, БРОККОЛИ) 130	ЧАЙ С ЛЯМОНОМ 193/7	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 140	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 200	***КАПУСТА ЦВЕТНАЯ, ЗАПЕЧЕННАЯ ПОД СОУСОМ 130	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 200	СОК 180
СОК 180	СОК 180	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ ИЗ ШИЛОВНИКА ПРОМЫШЛЕННОГО ПРОИЗВОДСТВА 180	КОМПОТ ИЗ КУРАТЫ 180	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧЬИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25	ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ ИЗ ШИЛОВНИКА ПРОМЫШЛЕННОГО ПРОИЗВОДСТВА СОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 180	СОК 180	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОКА 180	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ ИЗ ШИЛОВНИКА ПРОМЫШЛЕННОГО ПРОИЗВОДСТВА 180	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧЬИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 40	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧЬИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 15	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧЬИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	ПИРОЖОК ПЕЧЕННЫЙ С КАПУСТОЙ И ЯЙЦОМ 60	СЛОБА ОВЫКНОВЕННАЯ 60	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧЬИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 25	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧЬИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧЬИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	ВАТРУШКА С ТВОРОГом 60
	ПЕЧЕНЬЕ 21	БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ 60	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧЬИЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 15		БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 25	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 25	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 25	ПИРОЖОК С ЯБЛОКОМ 60	
					ПРИНЦИП 30		БУЛОЧКА РОЗОВАЯ 55		
*** В список с тем, что является предметом закупки включены всевозможные продукты, в том числе и указанные в таблице, при условии, что закупка производится в соответствии с требованиями к качеству продукции (СППЭ 3.2.1.3.390-20. Приложение 11)									



Утверждено
Директорский ГДОУ № 49
Смирнова И В
2025