

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 49 Невского района Санкт-Петербурга

ПРИНЯТО

Общим собранием
ГБДОУ детского сада №49
Невского района Санкт-Петербурга
Протокол №3 от 10.01.2024

УТВЕРЖДЕНО

Приказом заведующего
ГБДОУ детский сад №49
Невского района Санкт-Петербурга
Приказ № 14 от 11.01.2024

УЧТЕНО

Мнение Совета родителей
(законных представителей)
ГБДОУ детский сад № 49
Невского района Санкт-Петербурга
Протокол № 1 от 11.01.2024 г.

**ПОЛОЖЕНИЕ
О СОЗДАНИИ УСЛОВИЙ ДЛЯ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИМИСЯ
ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРОЙ И СПОРТОМ
ГОСУДАРСТВЕННОГО БЮДЖЕТНОГО ДОШКОЛЬНОГО
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ ДЕТСКИЙ САД № 49
НЕВСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА**

1. Общие положения

1.1. Положение о создании условий для занятий обучающимися физической культурой и спортом (далее – Положение) Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада № 49 Невского района Санкт-Петербурга (далее – ГБДОУ) принято с целью создания условий для занятий обучающимися физической культурой и спортом в ГБДОУ.

1.2 Настоящее Положение разработано в соответствии с:

- Федеральным законом Российской Федерации от 29.12.2012 №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (п. 16 ч. 3 ст. 28, п. 5 ч. 1 ст. 41);
- Федеральным законом Российской Федерации от 21.11.2011 № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации»;
- Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20
- Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи».

2. Основные направления деятельности

2.1. Проведение занятий и совместной образовательной деятельности по физическому развитию в пределах образовательных программ дошкольного образования (образовательных программ дошкольного образования, адаптированных образовательных программ для обучающихся с ОВЗ (задержкой психического развития, умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями)).

2.2. Создание условий для занятий обучающимися физической культурой и спортом, в том числе обеспечение помещением, спортивным инвентарем и оборудованием.

2.3. Формирование ответственного отношения родителей (законных представителей) к здоровью детей и их физическому воспитанию.

2.4. Проведение педагогической диагностики (мониторинга) по образовательной области «Физическое развитие».

2.5. Организация и проведение спортивных мероприятий, физкультурных досугов с участием обучающихся.

2.6. Составление расписания занятий по физическому развитию для каждой возрастной группы ГБДОУ.

2.7. Физкультурные занятия с обучающимися проводятся инструктором по физической культуре в спортивном зале два раза в неделю, в соответствии с реализуемой образовательной программой дошкольного образования.

2.8. Физкультурные занятия на свежем воздухе проводятся инструктором по физической культуре для обучающихся один раз в неделю, в соответствии с реализуемой образовательной программой дошкольного образования и возрастными особенностями детей.

2.9. Длительность физкультурного занятия составляет:

- в младшей группе – 10 минут
- во второй младшей группе – 15 минут
- в средней группе – 20 минут;
- в старшей группе – 25 минут;
- в подготовительной к школе группе – 30 минут.

3. Требования к внешнему виду обучающегося

3.1. Обучающиеся, посещающие занятия по физическому развитию в зале, должны иметь спортивную форму (футболку, шорты или спортивные брюки, носки, спортивную обувь).

3.2. К внешнему виду обучающихся, посещающих занятия по физическому развитию на свежем воздухе, особых требований не предъявляется.

4. Организация деятельности

4.1. Образовательная деятельность по физическому развитию включает в себя:

- утреннюю гимнастику;
- физкультурные минутки;
- гимнастику для глаз;
- динамические паузы во время непрерывной образовательной деятельности;
- подвижные игры;
- подвижные и спортивные игры на прогулке;
- упражнения в основных видах деятельности;
- бодрящую гимнастику;
- проведение спортивных мероприятий согласно учебному плану.

4.2. Занятия по физическому развитию проводятся: в спортивном зале, на спортивной площадке, в группах с использованием спортивного инвентаря.

4.3. Обучающиеся, освобожденные от занятий по физическому развитию, находятся в зале под присмотром воспитателя.

4.4. По итогам освоения образовательной программы дошкольного образования по направлению «Физическое развитие» инструктором по физической культуре проводится педагогическая диагностика (мониторинг).

5. Требования безопасности к проведению занятий

5.1. До начала проведения занятий и совместной деятельности по физическому развитию комиссией по охране труда составляются акты-разрешения на проведение занятий в спортивном зале, спортивной площадке, акты испытаний спортивного инвентаря и уличного оборудования.

5.2. Во время проведения физкультурного занятия не допускается самовольное использование обучающимися снарядов, тренажеров и спортивного оборудования.

5.3. Не допускается нахождение детей в зале без присмотра инструктора по физической культуре, необходимо следить за организованным входом и выходом детей из зала.

5.4. Необходимо следить за правильным выбором места проведения физкультурных занятий, чтобы в поле зрения находились все дети.

5.5. При выполнении упражнений с предметами (палки, обручи и т.д.) нужно следить за достаточным интервалом и дистанцией между детьми.

5.6. Должен осуществляться постоянный контроль за сохранением правильной позы и осанки детей во время занятия.

5.7. Необходимо следить за состоянием детей, не допускать их переутомления. В случае появления внешних признаков переутомления педагог должен предложить ребенку отдохнуть, а затем переключиться на более спокойный вид деятельности.

5.8. Инструктор по физической культуре в обязательном порядке знакомит детей с правилами поведения на занятии и систематически контролирует их выполнение.

5.9. Все оборудование и инвентарь, используемые детьми, должны устанавливаться и размещаться с учетом их полной безопасности.

5.10. Оборудование должно быть исправным, безопасным и соответствовать их возрастным показателям.

6. Делопроизводство

6.1. Инструктор по физической культуре ведет следующую документацию:

- рабочая программа на учебный год;
- инструктаж с детьми;
- табель посещаемости.

6.2. Документация инструктора по физической культуре по завершении учебного года сдается в архив.

7. Заключительные положения

7.1. Настоящее Положение действует до принятия нового.

7.2. Изменения в настоящее Положение могут вноситься в виде «Изменений и дополнений в настоящее Положение».